

Définition

L'hémodialyse est un procédé mécanique extracorporel pour nettoyer votre sang.

Le sang est amené au moyen d'une machine à un filtre qui élimine les toxines et la quantité d'eau excédentaire. Après le passage dans ce circuit, le sang épuré est restitué dans l'organisme.

Pour avoir accès à votre sang, nous utilisons une veine ayant un débit suffisant d'où le nom d'«accès vasculaire».

Il existe deux types d'accès vasculaire :

- la fistule artérioveineuse (cf. fiche)
- le cathéter central veineux (cf. fiche).

Fréquence

Les séances ont lieu trois fois par semaine et durent de 3 à 5 heures. La durée de la séance dépend de votre stature, de votre prise de poids entre chaque séance et de vos résultats sanguins.

Evaluer la prise de poids

Une séance d'hémodialyse débute et se termine par une pesée. La balance est la méthode la plus fiable pour évaluer la variation de poids entre deux séances.

La prise de poids représente la quantité de liquides que vos reins n'ont pas éliminés (eau, thé, café, fruits, etc.). Plus elle est importante, plus la séance sera difficile à supporter (risque de crampes, de fatigue et d'hypotension).

NB: Entre chaque séance, une prise de poids inférieure à 5% du poids corporel est recommandée.

A retenir

Concernant les apports en liquides

- si vous urinez encore, vous pouvez boire par jour 500 ml de plus que la totalité de vos urines de 24 heures. Par exemple, si vous urinez 1 000 ml par 24 heures, la quantité de boissons autorisées par jour est égale à $1\,000\text{ ml} + 500\text{ ml} = 1\,500\text{ ml}$
- si vous êtes anurique (absence d'urine), la quantité ne doit pas dépasser 750 ml par 24 heures.

Plusieurs types de machines

Le moment venu, l'aide-soignante ou l'infirmière vous aide à vous installer à la place qui vous est attribuée pour la séance. Nous avons à disposition plusieurs types de machines (générateurs).

La machine peut être différente d'une séance à l'autre sans que cela n'interfère sur votre traitement. Ne soyez donc pas surpris ou inquiet si vous changez de place.

Rôle de l'infirmière

Pendant toute la séance, une infirmière s'occupe de vous. Elle surveille vos paramètres (tension artérielle, pulsations, glycémie, etc.), ainsi que le bon déroulement de la dialyse en suivant les prescriptions médicales.

Pour améliorer la qualité des soins qui vous sont dispensés, votre collaboration est nécessaire: merci de signaler tous signes ou symptômes ressentis à la maison, ainsi que pendant vos séances (vertige, maux de tête, œdèmes, crampes, vomissements, diarrhée, douleurs, fatigue). L'infirmière répond à vos questions et fait le lien avec les spécialistes. Elle accompagne toujours le médecin lors de ses visites.

Collation et diététique

Un repas léger est conseillé avant votre dialyse. Une collation peut vous être servie en début de séance, préalablement organisée par la diététicienne.

Il vous est possible d'apporter votre propre en-cas. Les aliments habituellement limités (banane, raisin, chocolat, etc.) peuvent être ingérés dans la première heure de votre traitement.

Toutefois, le fait de manger durant la dialyse favorise les risques d'hypotension, surtout chez les patients âgés et diabétiques.

Soyez prudent et demandez conseil à l'infirmière.