



La Feuille

Le journal de la dialyse

N°25 / 26
Juillet & Août 2011

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT CHRONIQUE...

Vivre avec une maladie chronique n'est pas aisé.
Mais il existe des solutions pour vous y aider.
L'Hôpital de la Tour organise des cours afin de permettre
à chacun de mieux supporter sa pathologie et de mieux vivre avec.
Un dépliant est à votre disposition auprès de Stéphane,
si vous désirez plus d'information sur ces cours.



Ludo



Les références du carnet de dialyse

Vous avez reçu récemment un carnet de dialyse avec un certain nombre de résultats qui sont contrôlés régulièrement en dialyse. Vous avez été plusieurs à nous demander quelles étaient les références pour ces résultats. Les voici avec un petit commentaire:

Examen	But	Commentaire
Kt/V	1.4	Une valeur basse indique que la dialyse n'est pas optimale et qu'il faut faire des changements (contrôler l'accès veineux, augmenter la durée...)
Créatinine	-	Pas de valeur de référence.
Diurèse	-	Pas de valeur de référence. Le but serait que votre diurèse soit assez importante pour que vous ne preniez pas de poids entre chaque dialyse. Les diurétiques stimulent la diurèse
Albumine	> 32	Une valeur basse nous indique que vous ne mangez pas assez de protéines ou de calories. En cas d'infection, l'albumine peut également baisser.
Hb	110-120	Le taux d'hémoglobine est maintenu stable par un traitement d'érythropoïétine (Recormon®, Aranesp® ou Mircera®) qui stimule la fabrication des globules rouges.
Ferritine	200-500	Pour maintenir cette valeur stable, vous recevez des injections de fer (Ferinject® ou Venofer®).
PTH	15-30	La parathormone est dépendante du calcium et du phosphore. Si elle est trop haute, vous pouvez recevoir des gouttes de Vidé3®, du Rocaltrol® ou du Mimpara® pour la faire baisser.
Calcium	2.1-2.6	Le calcium a tendance à être trop bas et vous pouvez recevoir du carbonate de calcium ou de l'acétate de calcium pour le faire augmenter

Phosphore	< 1.8	Le phosphore a tendance être trop haut et vous pouvez recevoir du carbonate de calcium, de l'acétate de calcium ou du Renagel® pour le faire baisser
Potassium	< 5.5	Si le potassium est trop haut, c'est dangereux pour votre coeur et vous devez faire attention aux aliments riche en potassium. Son absorption est diminuée par la prise du Résonium®.
Poids sec	-	Votre poids sec est personnel et est réévalué en fonction de votre nutrition et de votre diurèse.
PP	5% poids sec	Entre chaque séance, une prise pondérale inférieure à 5% du poids sec est recommandée.
TA pré	-	Pas de valeur de référence.
TA post	-	Pas de valeur de référence.
☺ - ☐	-	Ceci constitue une échelle de votre satisfaction par rapport à la dialyse de 1-10. La valeur 10 indiquant que tout va bien.

Nous reviendrons, dans les prochains mois, plus en détails sur certains examens

Dr Vincent BOURQUIN



C'est l'été,

Pour certains c'est les vacances ! Youpi !

Pour d'autres, la majorité, on reste au centre de dialyse de Meyrin.

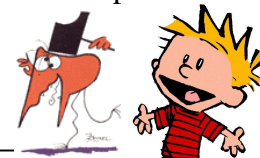
Mais ça sent quand même les vacances !

Noémie, étudiante, est là en Juillet et début Août pour seconder et remplacer Maria qui part un mois au Maldives avec la totalité de l'équipe infirmière ; sauf le chef qui adore travailler dans l'urgence et qui n'aime pas l'eau.

Au mois d'Août, 2 étudiants assureront vos tartines. Vérifiez toutefois que le beurre ne soit pas remplacé par de la moutarde !

Et bien qu'on reste dans le même décor, le temps peut passer plus vite grâce au vélo, aux différentes revues scientifiques style Gala, VSD,... et si vous voulez vous défouler, amener vos pistolets à eau pour une méga bataille ! Faites attention au chef, il n'aime vraiment pas l'eau !

Sandrine et Maud



LE SERVICE DE DIALYSE...JOUR APRES JOUR...

Nous avons a joie de vous annoncer la greffe rénale de Mr BEUREUX Jean Bernard, le 7 juin 2011.
Aux dernières nouvelles, tout se passe très bien pour lui.

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Mr DE ALMEIDA Orville survenu le 30 juin 2011.

HAPPY DAYS !!!!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mr TAHA Abdul Hadi né le 1^{er} juillet
Mr KUBLER Christian né le 12 juillet
Mr GORDIS Kent né le 11 juillet
Mme LAGRIMOSA Milena née le 3 août
Mr PELLAT Marc né le 18 août