

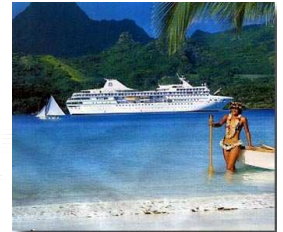


VIVE LES VACANCES !!!

Le mois de mars arrive...et avec lui de nouvelles idées pour les vacances.

Vous êtes dialysés mais votre traitement ne vous empêche pas de partir vers des destinations ensoleillées.

Sachez que nous tenons à votre disposition, un petit guide regroupant la quasi totalité des centres de dialyse, à travers le monde. Des revues sont également disponibles dans la salle d'attente...



Quel remplissage pour une hypotension durant la dialyse.

Les épisodes d'hypotension artérielle sont une complication fréquente durant un traitement de dialyse. Ces hypotension per-dialytique peuvent provoquer des effets secondaires mineurs mais très pénibles pour nos patients (nausées, vomissements et malaises), ainsi que d'autres, beaucoup plus graves (ischémie cardiaque ou cérébrale). La cause immédiate de la chute de la tension artérielle durant la dialyse est une hypovolémie intra-vasculaire liée directement au traitement de dialyse. En prévenant la réduction de l'osmolalité sanguine durant la dialyse, on peut améliorer la stabilité hémodynamique. Ceci peut être fait en injectant un cristalloïde (NaCl 0,9% ou 3%) mais au prix d'effets secondaires (soif, prise de poids inter-dialytique et hypertension) liés au fait que l'on « sale » nos patients et que l'on n'arrive pas à les mettre au poids sec. On préfère utiliser un colloïde comme l'albumine (très chère), des solutions d'amidons comme le voluven® ou des gélatines comme le physiogel®. Le thème de l'expansion volémique est un sujet qui a donné lieu à de nombreux débats, parfois passionnés, surtout en milieu de soins intensifs. Il faut avant tout retenir qu'aucune étude n'a permis de mettre en évidence un avantage à l'utilisation d'un type de produit par rapport à un autre. La différence de coût est en revanche indiscutable: les cristalloïdes sont les moins onéreux, les gélatines, les amidons et l'albumine valant respectivement 9, 20 et 160 fois plus chers!

L'albumine doit être évitée en raison de son coût et de l'absence d'avantage clair. Les arguments avancés pour l'utilisation d'un colloïde sont: un pouvoir d'expansion volémique supérieur au cristalloïde (moins de liquide pour le même effet), une meilleure restauration des conditions circulatoires (modèle animal de choc septique) et un meilleur contrôle de la pression oncotique (le liquide reste dans les vaisseaux).

Une étude s'est intéressé à cela chez 9 patients cardiaques en dialyse sujets à des épisodes fréquents d'hypotensions symptomatiques. Le remplissage était donné quand la tension artérielle systolique (TAS) baissait de 25% ou était inférieure à 100 mmHg. Ils recevaient 100 ml d'albumine 20% vs 100 ml d'amidon (HES 10%) vs 33 ml de NaCl 3% en gardant le même tirage. La conclusion est que l'amidon est efficace pour maintenir la TAS chez les patients susceptibles aux hypotensions per-dialytiques. Il est comparable à l'albumine et plus efficace que le NaCl hypertonique.

Dans notre centre, nous utilisons le voluven® pour prévenir et traiter les hypotension per-dialytique.

Dr Vincent Bourquin (<http://nephrohug.com>)





Le saviez-vous ?



Promesses tenues, choses dues.

Après avoir traité le sujet de la fistule artériovoineuse et de sa surveillance, en janvier, il est de bon conseil de rappeler pourquoi il faut laver sa fistule avant la ponction.

La fréquence des infections dépend directement de la qualité des ponctions. Elles doivent être effectuées de la façon la plus aseptique possible !

L'objectif est de lutter contre les infections manu portées. Il faut réduire de façon déterminante le nombre de colonies bactériennes localisées sur les mains et les avant-bras, qui sont par nature des vecteurs contaminants.

Le lavage :

Avant tout : être déchaussé

- Mouiller les mains et la zone de la fistule
- Savonner
- Rincer
- Sécher par tamponnement
- Fermer le robinet avec le dernier essuie-main utilisé

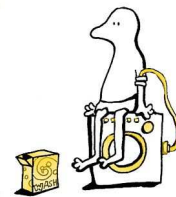


N'hésitez pas à demander l'aide de votre infirmière ou de votre aide-soignante

LES BONS MOTS DE FRANCOIS

Résultats du numéro précédent

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	I	N	F	E	C	T	I	O	N
2	N	E	O		A		L	O	I
3	E	M	I	S		C	E		
4	P	O	N	C	T	I	O	N	S
5	T			H	O	N	N	I	T
6	I	N	S	E	R	T		M	R
7	E		M	I	C	R	O	B	E
8		S	I	D	H	E		E	S
9	B	A	C	T	E	R	I	E	S



HAPPY DAYS !!!!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mr VAN BRUGGEN né le 3 mars

Mr RANDRIANANDRASANA

Dit Jean-François né le 3 mars

Mr AMARE né le 12 mars

Ludovic né le 1 mars