

Le saviez-vous ?



Pour conserver un bon état physique en cours d'hémodialyse, il est essentiel de garder une alimentation variée. Cependant, certains constituants des aliments ne sont pas éliminés normalement, ils peuvent s'accumuler et nuire à la santé. Il s'agit essentiellement de :

- l'eau
- le potassium
- le phosphore

L'EAU

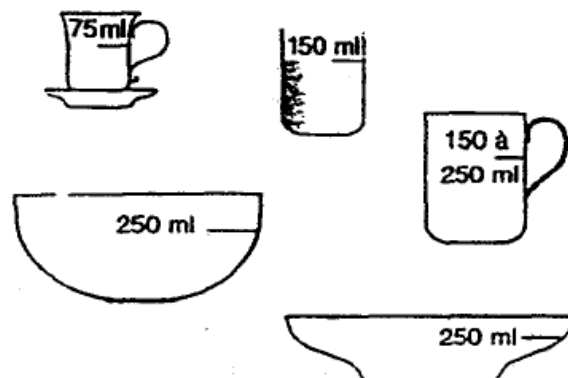


Trop d'eau = Trop de poids = Dialyse plus longue

Il faut donc limiter la consommation d'eau présente en grande quantité dans toutes les boissons : eau, café, thé, tisane, lait, jus de fruits, boissons alcoolisées, potage...

Quantité de boissons autorisées par jour = 1/2l + le volume des urines

Quelques ordres de grandeur :



Evitez les boissons trop sucrées ou trop salées qui donnent soif.
En été, sucez des glaçons ou une rondelle de citron.



Et les travaux continuent....



Suite aux travaux de rénovation de l'hôpital ,du 30/08/2011 au 14/07/2011 (pas sur) les dialyses auront lieu sur le parking P2.Prévoyez de vous munir de parasols (blanc seulement) afin d'éviter tout risques de coups de soleil et de déshydratation.

CARNET ROSE

C'est avec joie que nous vous annonçons que Yasmine a donné naissance, le 9 mars, à Mathis (3,440 kg pour 50,5cm). L'enfant et les parents se portent bien.

METEO VACANCES

L'hivers laisse doucement la place au printemps.
Les beaux jours reviennent.
Et avec eux, les envies de partir en vacances.

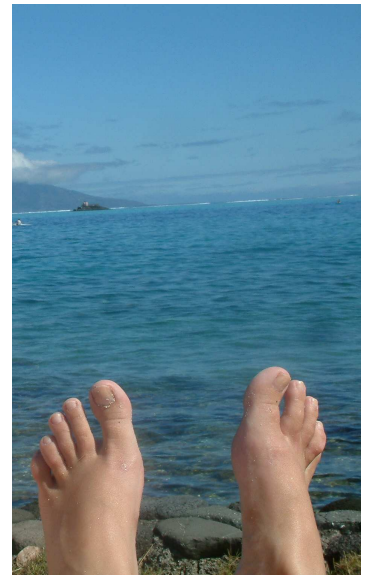
Nous vous rappelons que, si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à organiser vos séjours avec la dialyse. N'hésitez pas à nous solliciter.
Des revues sont à votre disposition en salle d'attente et nous tenons à votre disposition un répertoire de différents centres de dialyse, à travers le monde.

Peut être avez vous entendu parler de Jean-louis Clémendot ?
En insuffisance rénale, il choisit la dialyse péritonéale .
En 2007, il fait le tour de la Méditerranée ,puis le tour du monde.
*« Tant qu'on peut encore bouger un peu ,il faut y aller à fond.
Il ne faut pas se renfermer, faut pas prendre prétexte qu'on est malade
Pour se faire dorloter et se faire plaindre. Il faut agir ,il faut se bouger,
Faut vivre quoi ! »*

Jean-louis Clémendot.

Autres exemples :
Mr Archinard part à Vevey, Mme Ferreira au Portugal, Mme Ibrahimy au Kosovo, Mme Ben Younes en Tunisie et en Belgique...

Alors, réservez !!!!!



LE SERVICE DE DIALYSE...JOUR APRES JOUR...

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Mr CASIMIR survenu le 28 février 2011.
Nous nous joignons à la tristesse de sa famille et lui présentons toutes nos condoléances.

Nous vous annonçons également la transplantation rénale de Mr ULLRICH Hanns, le 28 février 2011. Nous espérons que tout se déroule bien pour lui.

HAPPY DAYS !!!!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mme FERREIRA Maria da Purificacao née le 26 avril

Mr RONCHI William né le 7 avril

Mr PAMMER Louis né le 26 avril

Dr LEVY né le 15 avril

Stéphane né le 22 avril